

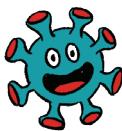
**SVAKO DETE  
IMA PRAVO  
DA ŽIVI, UČI I  
BUDE ZAŠTIĆENO**



**Save the Children**

### ŠTA JE KORONA VIRUS?

Uzrokuje bolest koja se zove kCOVID-19 i učinio je da se mnogo ljudi razbolji. Imati korona virus je slično kao kada imaš grip.



Kašalj

Povišena temperatura



Teško disanje



Starije osobe ili osobe koje imaju neku drugu bolest u većoj su opasnosti od zaraze korona virusom. Zbog toga moramo biti vrlo oprezni. Moguće je da nosimo virusa a da se ne osećamo bolesno, zato izbegavamo druge ljude kako bismo zaštitali jedni druge.

### KAKO PAZITI NA SEBE?

Kada su stvari drugačije, normalno je da se zabrineš, najutiš ili rastuzziš. Reci nekoj odrasloj osobi kako se osećaš. Skoro uviek pomaže kada se takve stvari podele. Pomoći će i ako ostaneš aktivan ili aktivna, možeš se igrati, pevati, čitati, učiti, razgovarati sa prijateljima i porodicom.



### ŠTA TI MOŽEŠ URADITI?

**SUPER VAŽNO!** Često peri ruke. Peri ruke 20 sekundi - izaberis pesmu da peruviš kako bi bilo zabavnije. Uvek koristi sapun i vodu i seti se da opereš ispod noktiju i između prstiju...



### POKRIJ USTA I NOS I POKUŠAJ DA NE DIRAŠ LICE

Korona virus se prenosi preko sitnih kapljica iz pluća. Zato je važno da pokriješ svoja usta i nos maramicom ili unutrašnjom stranom lakta kada kašuješ ili kijaš.



Znamo da je teško, ali pokušaj da ne diraš nos, usta ili trljaš oči. Važno je jer su to mesta kuda virusi ulaze u naša tela.

### RECI ODRASLOJ OSOBI

Ako se ne osećaš dobro, ako kašuješ, ili ako ti je vruće i umoran - umorna si bez razloga, reci odrasloj osobi. Mnogo ljudi se brine za tebe i radi na tome da stvari opet budu normalne. Doktori, medicinske sestre, nastavnici i stručnjaci širom sveta.







Internet je sjajna stvar. Ali, neko može da ga iskoristi da ti se ruga, iskoristi te, prevari ili povredi.  
#ostenikodkuće i KORISTI INTERNET PAMETNO



## #bezbednonainternetu

### NE VERUJ SVAKOME

Neki ljudi se lažno predstavljaju.  
Ne komuniciraj sa ljudima koje ne poznaješ i ne zakazuj sastanke.



### NE NASEDAJ NA PROVOKACIJE

Ne vredaj, ne ismevaj i ne rugaj se drugima, a ako neko to pokuša sa tobom, odmah prekini komunikaciju i zatraži pomoć.



### PRIJAVA PROBLEM I ZATRAŽI POMOĆ

Ako se suočiš sa nasiljem, ili osećaš makar i najmanju nelagodu, zatraži pomoć od odraslih osoba u koje imаш poverenja.

### ZAŠTITI SVOJU PRIVATNOST

Ne objavljuj broj telefona, svoju lokaciju ni druge lične podatke koje neko može da iskoristi i pronađe te.



### PAZI KOME ŠTA ŠALJEŠ I KAKAV SADRŽAJ OBJAVLJUJEŠ

Nemoj slati svoje fotografije ili video osobama koje ne poznaješ. Kad nešto objavljuješ, imaj na umu da će to zauvek ostati na internetu.



[www.pametnoibezbedno.gov.rs](http://www.pametnoibezbedno.gov.rs) | [www.mup.rs](http://www.mup.rs)



Nacionalni kontakt centar za bezbednost na internetu 19833 | Policija 192



Zajedno možemo učiniti više.  
Recite nam šta mislite o našem radu!  
**RECI-NAM@savethechildren.org**



CENTAR ZA INTEGRACIJU MLADIH



Save the Children